



El impacto de las redes sociales

This is not an exact transcript

Hola a todos y bienvenidos a aprendele.com soy Montse y estas escuchando “6 minutos en español” en este episodio hablaremos sobre un tema muy presente en nuestras vidas: el impacto de las redes sociales, analizaremos los aspectos positivos y los aspectos negativos, y qué está pasando en el mundo hispanohablante.

Antes de empezar, tengo una pregunta para ti:

¿Cuál es la red social más popular en el mundo hispanohablante?

- a) Tiktok
- b) Facebook
- c) WhatsApp

Intenta descubrir la respuesta, al final del episodio te daré la opción correcta ¡Vamos allá!

Introducción

En la actualidad, las redes sociales han cambiado la manera en que nos comunicamos, trabajamos, nos informamos y hasta nos entretenemos. En el mundo hispanohablante, plataformas como WhatsApp, Facebook, Instagram y TikTok son ampliamente utilizadas para conectar con familiares, amigos y comunidades, su influencia sin duda **abarca** todos los ámbitos de la sociedad.

Sin embargo, el impacto de las redes sociales no es solo positivo. El uso excesivo puede generar problemas como la adicción digital, la **desinformación** y la pérdida de privacidad. En países hispanohablantes, los debates sobre la regulación de estas plataformas y la lucha contra las noticias falsas están cada vez más presentes.

Aspectos positivos

Uno de los principales aspectos positivos de las redes sociales es su capacidad de conectar a personas de distintas partes del mundo de manera instantánea. En los países hispanohablantes, donde la migración es un fenómeno común, estas plataformas permiten a las familias y amigos mantenerse en contacto a pesar de la distancia.

Otro beneficio importante es el impacto que las redes sociales tienen en el ámbito laboral y comercial. Cada vez más empresas y **emprendedores** hispanohablantes utilizan estas plataformas para promocionar sus productos y servicios, alcanzando a una audiencia global con una inversión relativamente baja.

Por ejemplo, en México, 1.5 millones de pequeñas empresas tienen páginas activas en Facebook, utilizándolas como un canal clave para interactuar con sus clientes. Esto se alinea

El impacto de las redes sociales



This is not an exact transcript

con una tendencia global: en promedio, el 70 % de los usuarios de Facebook en el mundo siguen al menos un pequeño negocio. En México, esta cifra es aún mayor, alcanzando el 73 %, lo que refleja la importancia de la plataforma para el ecosistema empresarial del país.

Aspectos negativos

Sin embargo, las redes sociales también presentan aspectos negativos que afectan a la sociedad hispanohablante. Uno de los problemas más notorios es la propagación de noticias falsas o "fake news", que pueden influir en la opinión pública y generar **desinformación** masiva. La facilidad con la que se **difunden** estos contenidos sin verificación previa es un reto para la educación digital y la credibilidad de los medios de comunicación.

Otro problema preocupante es el impacto en la salud mental. El uso excesivo de las redes sociales puede provocar ansiedad, depresión y una percepción **distorsionada** de la realidad debido a la constante comparación con vidas idealizadas que se presentan en estas plataformas.

Además, el **ciberacoso** es una problemática creciente que afecta principalmente a los jóvenes, generando consecuencias psicológicas y emocionales graves.

Conclusión

A pesar de sus riesgos, las redes sociales han sido clave en movimientos sociales y en la difusión de información importante. En América Latina y España, han servido para denunciar injusticias, organizar protestas y dar voz a comunidades marginadas.

Las redes sociales han tenido un impacto profundo y complejo en el mundo hispanohablante. Si bien ofrecen numerosas ventajas en términos de conexión, información y participación, también plantean desafíos importantes en cuanto a **desinformación**, **ciberacoso** y privacidad. Y tú ¿crees que el uso de las redes sociales nos ayudan más de lo que nos perjudican?

Vocabulario clave

Ahora repasemos algunas palabras importantes que hemos aprendido hoy:

Español	Inglés	Significado en español
Abarcar	To encompass / To cover	Incluir o contener dentro de ciertos límites.

El impacto de las redes sociales



This is not an exact transcript

Desinformación	Misinformation	Información falsa o inexacta que se difunde.
Emprendedores	Entrepreneurs	Personas que inician y gestionan negocios.
Difundir	to spread	Hacer que algo llegue a muchas personas, principalmente a su conocimiento.
Distorsionado	Distorted / twisted	Dar una interpretación equivocada a unas palabras o un hecho.
Ciberacoso	Cyberbullying	Acoso o intimidación a través de medios digitales.

Conclusión y respuesta

Ahora, ¿recuerdas la pregunta del principio? ¿Cuál es la red social más popular en el mundo hispanohablante? ¡La respuesta correcta es b) Facebook: Con más de 3.000 millones de usuarios activos mensuales, Facebook se mantiene como la plataforma más popular en países hispanohablantes y en el mundo.

En este episodio hemos aprendido sobre las redes sociales y como han transformado la manera en que nos relacionamos y accedemos a la información. En el mundo hispano, han servido como herramientas poderosas para la educación, la comunicación y la movilización social. Sin embargo, su uso responsable es clave para evitar los riesgos asociados, como la desinformación y la adicción digital.

Si quieres seguir practicando tu español, ve a aprendele.com, donde encontrarás actividades interactivas y transcripciones de nuestros episodios.

¡Gracias por escucharnos y nos vemos en el próximo episodio!

¡Hasta luego!