



La mujer en el mercado laboral

This is not an exact transcript

Hola a todos y bienvenidos a aprendele.com. Soy Montse y estás escuchando “6 minutos en español”, el espacio donde practicamos comprensión auditiva y desarrollamos ideas para tu examen oral de A Level.

En este episodio vamos a hablar de un tema clave en el mundo hispanohablante y muy frecuente en los exámenes: [La mujer en el mercado laboral](#).

Pero antes de empezar, aquí tienes la pregunta interactiva:

¿Cuánto tiempo más dedican, en promedio, las mujeres al trabajo doméstico en comparación con los hombres?

- a) 30 minutos más al día
- b) Una hora más al día
- c) Aproximadamente dos horas más al día

Intenta descubrir la respuesta y al final del episodio te daré la opción correcta. ¡Vamos allá!

Introducción

Durante muchos años se ha hablado de que las mujeres ganan menos que los hombres. En la actualidad, según datos del Instituto Nacional de Estadística, **la brecha salarial** en España se sitúa en un 13%.

Esto significa que, en promedio, las mujeres ganan 13% menos que los hombres por año. Aunque esta diferencia se ha reducido en comparación con décadas anteriores, todavía existe.

La brecha es más notable en ciertos sectores:

- puestos directivos,
- jornadas laborales muy largas,
- sectores tradicionalmente enfocados más en hombres como la ingeniería o las finanzas.

Además, la diferencia aumenta con la edad. A partir de los 35 o 40 años, muchas mujeres ven **ralentizada** su progresión profesional, especialmente después de la maternidad.

El reparto de las tareas domésticas

Otro aspecto fundamental es el trabajo no remunerado.



La mujer en el mercado laboral

This is not an exact transcript

Aunque la participación masculina en las tareas domésticas ha aumentado en los últimos años, los estudios recientes muestran que las mujeres siguen dedicando más tiempo a:

- la limpieza del hogar
- el **cuidado de los hijos**
- la organización doméstica

En promedio, según el INE en España las mujeres dedican alrededor de dos horas más al día que los hombres al trabajo doméstico.

Este fenómeno se conoce como “**doble jornada**”: trabajar fuera de casa y continuar trabajando dentro de ella.

¿Qué está cambiando?

Sin embargo, también hay avances importantes.

Cada vez más mujeres:

- acceden a la educación superior
- ocupan puestos de **liderazgo**,
- **emprenden** sus propios negocios.

Además, en muchos países hispanohablantes incluso se han aprobado leyes de igualdad salarial y permisos de paternidad más largos, lo que busca balancear la responsabilidad familiar.

Ahora vamos a practicar una posible respuesta para tu examen, si te preguntan:

¿Hasta qué punto existe igualdad entre hombres y mujeres en el mercado laboral en España hoy en día?

Primero:

En mi opinión, aunque se han hecho progresos significativos, todavía existe desigualdad en el mercado laboral.

Después, añado datos:

Por ejemplo, la brecha salarial en España es aproximadamente del 13%, y las mujeres siguen dedicando más tiempo al trabajo doméstico, dos horas más al día en comparación con los hombres.



La mujer en el mercado laboral

This is not an exact transcript

Luego, desarrolla algún aspecto positivo:

En muchos países hispanohablantes se han aprobado leyes de igualdad salarial y permisos de paternidad más largos, lo que busca balancear la responsabilidad familiar.

Y termina con una reflexión:

En el futuro, pienso que la igualdad dependerá tanto de políticas públicas como de cambios en la mentalidad social.

Vocabulario clave

Español	Inglés	Significado en español
la brecha salarial	Gender pay gap	Diferencia de ingresos entre hombres y mujeres que realizan trabajos similares o de igual valor
ralentizar (Verbo)	To slow down / To hinder career progression	Disminuir la velocidad o el ritmo de algo; en contexto laboral, frenar el progreso profesional.
El cuidado de los hijos	Childcare	Atención y responsabilidad relacionada con la crianza y supervisión de los niños.
Doble jornada	Double shift	Situación en la que una persona trabaja fuera del hogar y además asume la mayoría de las tareas domésticas.
Liderazgo	Leadership	capacidad de dirigir, influir o guiar a otras personas, especialmente en el ámbito profesional o político.
Emprender	To start a business / To set up a business	iniciar un proyecto o negocio propio; asumir una iniciativa con riesgo y responsabilidad

Y ahora sí, volvamos a la pregunta del principio: Según el Instituto Nacional de Estadísticas en España: ¿Cuánto tiempo más dedican, en promedio, las mujeres al trabajo doméstico en comparación con los hombres?

La respuesta correcta es.. Sí c) Aproximadamente dos horas más al día

En resumen, la situación de la mujer en el mercado laboral ha mejorado en muchos aspectos, pero la igualdad total aún no se ha alcanzado. La brecha salarial, el reparto desigual de las

La mujer en el mercado laboral

This is not an exact transcript



tareas domésticas y las dificultades para acceder a puestos de liderazgo siguen siendo retos importantes.

Y tú ¿Eres optimista o pesimista sobre el futuro de la igualdad laboral?

Gracias por escuchar y nos vemos en el próximo episodio.