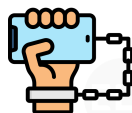


Adictos a la tecnología

Worksheet



Documento Interactivo: Práctica sobre “El ciberespacio”.

Instrucciones: Escucha el podcast sobre [Adictos a la tecnología](#) y realiza los siguientes ejercicios para mejorar tu gramática y escritura en español.

Ejercicio 1: A medida que escuchas, escribe las seis palabras clave mencionadas en el episodio. Luego, intenta escribir su significado en español.

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

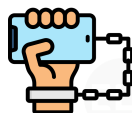
Significado: _____

Escribe tus propias oraciones usando el vocabulario.

1.	
2.	
3.	
4.	

Adictos a la tecnología

Worksheet



5.	
6.	

Ejercicio 2: Completa las frases

- conciencia	- reducir	-preocupante	-conducta	-flaco
--------------	-----------	--------------	-----------	--------

Rellena los espacios en blanco con la palabra correcta basada en el podcast.

1. Varios países hispanohablantes están tomando medidas para prevenir y _____ la adicción a la tecnología en los más jóvenes.
2. Muchas organizaciones en el mundo hispanohablante colaboran con padres y docentes para generar _____ sobre los riesgos de una relación poco sana con la tecnología.
3. Todavía más _____ el 83 % de los chicos entre 9 y 11 años obtuvo su primer teléfono antes de los 10 años.
4. Dos tercios de los adolescentes entre 15 y 17 años afirmó haber visto contenidos sobre diferentes "formas de adelgazar, perder peso, o ser más _____" en páginas o publicaciones online.
5. La adicción a las redes sociales y al uso prolongado de dispositivos electrónicos puede alterar la química cerebral, causar cambios en la _____ y resultar en una dependencia psicológica significativa.

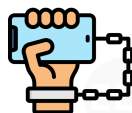
Ejercicio 3: Verdadero o Falso

Escucha el podcast y responde si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V), falsas (F) o no mencionadas (NM). Corrige las falsas.

- () La adicción a la tecnología ocurre cuando una persona no puede dejar de usar los dispositivos electrónicos.
- () Un estudio reciente en Argentina, revela que el 95 % de los niños y adolescentes de entre 9 y 17 años tienen y acceden diariamente a un celular con conexión a internet.
- () Las cifras reflejan una tendencia común en América Latina, que ha llevado a investigadores de distintos países a formar una red regional dedicada al estudio del tema: Niños sin tecnología en América Latina.

Adictos a la tecnología

Worksheet



() Uno de los riesgos que menciona el estudio en Argentina es el peligro de la Inteligencia Artificial.

() Además de alterar la química del cerebro en los niños y jóvenes también puede crear presión social, aislamiento y problemas de salud mental.

Ejercicio 4: Redacción

Escribe un pequeño párrafo de 5 a 7 oraciones sobre: En tu opinión, ¿Crees que el tiempo en las pantallas de los niños y adolescentes debería ser limitado? ¿Por qué sí? ¿Por qué no?

- Yo pienso que...
- Desde mi punto de vista...
- A mi modo de ver...

Ejercicio 5: Preguntas para mejorar tu speaking.

- ¿Qué efectos puede tener el uso excesivo de dispositivos móviles y redes sociales en la salud mental de los adolescentes?
- ¿Hasta qué punto deberían intervenir las familias y las escuelas para regular el tiempo que los jóvenes pasan frente a las pantallas?
- ¿Crees que la tecnología está reemplazando las relaciones personales cara a cara entre los jóvenes?

¡Buen trabajo, lo has hecho genial!

Ahora revisa tus respuestas y practica con un compañero o en voz alta.

Sigue aprendiendo con más episodios en aprendele.com.