

La comida mediterránea

Worksheet



Documento Interactivo: Práctica sobre “El patrimonio cultural”.

Instrucciones: Escucha el podcast sobre [La comida mediterránea](#) y realiza los siguientes ejercicios para mejorar tu gramática y escritura en español.

Ejercicio 1: A medida que escuchas, escribe las seis palabras clave mencionadas en el episodio. Luego, intenta escribir su significado en español.

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Palabra: _____

Significado: _____

Escribe tus propias oraciones usando el vocabulario.

1.	
2.	
3.	
4.	

La comida mediterránea

Worksheet



5.	
6.	

Ejercicio 2: Completa las frases

-auténtico -bienestar - Patrimonio - gastronómica -aceite de oliva

Rellena los espacios en blanco con la palabra correcta basada en el podcast.

1. Este tipo de comida no solo es deliciosa, sino también muy saludable. Por eso, la UNESCO la declaró _____ Cultural Inmaterial de la Humanidad en 2010.
2. La comida mediterránea utiliza ingredientes frescos, naturales y de temporada, lo que da a los platos un sabor _____.
3. Muchos médicos y expertos en salud la recomiendan por sus beneficios para el corazón, la digestión y el _____ general.
4. España tiene una gran riqueza _____, y muchos de sus platos forman parte de la dieta mediterránea.
5. España produce alrededor del 44 % del _____ mundial, lo que equivale a una de cada dos botellas que se venden en el mundo.

Ejercicio 3: Verdadero o Falso

Escucha el podcast y responde si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F). Corrige las falsas.

- () La comida mediterránea se llama así porque se basa en los productos típicos de los países que están cerca del mar Mediterráneo, como España, Italia, Grecia o el sur de Francia.
- () En España, la dieta mediterránea no es tan popular, pero muchos médicos la recomiendan.
- () Muchas recetas se han transmitido de generación en generación. Cocinar en familia o con amigos es una costumbre común en España.
- () La dieta mediterránea en España incluye el consumo moderado de vino tinto durante las comidas (en adultos) y frutas frescas como postre, en lugar de dulces.
- () Gazpacho: sopa caliente de tomate, pimiento, pepino, ajo, pan, aceite de oliva y vinagre.

La comida mediterránea

Worksheet



() El pulpo a la gallega es un plato tradicional de Galicia, España. Se prepara con pulpo cocido, cortado en rodajas, y se acompaña con patatas cocidas, sal, aceite de oliva y pimentón.

Ejercicio 4: Redacción

Escribe un pequeño párrafo de 5 a 7 oraciones sobre:

En tu opinión, ¿Piensas que es importante aprender sobre la gastronomía de un país?

- Yo pienso que...
- Desde mi punto de vista...
- A mi modo de ver...

Ejercicio 5: Preguntas para mejorar tu speaking.

- ¿Qué beneficios para la salud se asocian con la dieta mediterránea y por qué ha sido reconocida a nivel mundial?
- ¿Cómo puede la gastronomía reflejar la historia, la cultura y los valores de un país?
- ¿Por qué crees que es importante que los jóvenes conozcan y valoren la cocina tradicional de su región o de otros países?

¡Buen trabajo, lo has hecho genial!

Ahora revisa tus respuestas y practica con un compañero o en voz alta.

Sigue aprendiendo con más episodios en aprendele.com.